

Профилактика коронавируса и ОРВИ

гриппа,



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ тщательно мой руки вернувшись домой, перед едой, после туалета
- ✓ мой руки после кашля, чихания, сморкания
- ✓ если нет возможности вымыть руки с мылом, используй антисептический гель
- ✓ не трогай глаза, нос, рот грязными руками
- ✓ занимайся физкультурой, дыши свежим воздухом
- ✓ в комнате всегда должен быть свежий воздух - проветривай!
- ✓ надевай медицинскую маску в людных местах и в транспорте
- ✓ избегай контактов с заболевшими

КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ оставайся дома (чтобы быстрее поправиться и никого не заразить)

egon.rosпотребнадзор.ru

COVID-19 КОРОНАВИРУС

СИМПТОМЫ

- слабость
- повышение температуры
- затрудненное дыхание
- сухой кашель
- головная боль
- тошнота и рвотнаяคลื่นка
- боль в горле

КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА COVID-19?

- 1. тем, кто вернулся из стран, где идет вспышка COVID-19 и имеет симптомы болезни
- 2. всем, кто контактировал с зараженным COVID-19 и находится под наблюдением
- 3. всем, кому поставлен диагноз «инвазивная»

ВАЖНО: РЕШЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ АНАЛИЗА ПРИНИМАЕТ ВРАЧ

АНАЛИЗ НА КОРОНАВИРУС ПРОВОДИТ МЕТОДОМ ПОР-УСКОМЕРЦЕНАЯ ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ

АНАЛИЗ ВИБИВЕТ ВИБУЗНЫЕ ЗАЩИЩЕННЫЕ

ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЕРУТ ИСТОТОПОЧНО СМОЯ, АЛИ ДРУГИЕ ВИДОТОПОЧНО ИЖИВОСТИ

egon.rosпотребнадзор.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ
ЗАЩИТИ СЕБЯ

COVID-19

- З**АКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ
- А**НТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ
- Щ**ЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ
- И**ЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ
- Т**ОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ – ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ
- И**СПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ



Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)



Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции



Памятка маска от гриппа, коронавируса и орви