

# Область без наркотиков

Внимание!

С 01.04.2020 года по 30.04.20 года на территории Ленинградской области проходит антинаркотическая акция «Область без наркотиков».

Цели акции:

1.Формирование среди населения, в первую очередь среди молодёжи антинаркотического мировоззрения, путём проведения антинаркотической пропаганды и рекламы

2.Повышение активности населения по информированию правоохранительных органов о фактах незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков

3. Повышение активности деятельности правоохранительных органов по выявлению, предупреждению, пресечению фактов незаконного оборота и немедицинского потребления наркотиков

4.Оказание помощи наркозависимым гражданам, оказавшимся в тяжёлой жизненной ситуации

5.Совершенствование профилактической работы, использование эффективных методов в работе с группами «риска»

6.Популяризация здорового образа жизни

# НАРКОМАНИЯ

одно из самых страшных явлений  
нашей современности.

Сделай правильный  
выбор



По данным Всемирной организации здравоохранения в мире официально зарегистрировано около 20 млн. потребителей наркотиков, в России - более 300 тыс. человек. Улицы наших городов буквально переполнены продавцами наркотиков и миллионами курящих, пьющих и употребляющих наркотики 10-17-летних детей.

Основной целью наркозависимых является и наркотиком - удовольствие, человек переставая себя контролировать и себя. Наркотики и искусственные стимулы вызывают химическое изменение, что определяет сильное эмоциональное и не приводит к зависимости. Это опасное заблуждение. Сам факт употребления наркотиков может повлечь за собой серьезные проблемы или стать причиной смерти.

**ПОМНИ! НАРКОМАНИЯ - это круглые глаза, сжалеваешься только при виде шприца или таблеток!**

Это - агрессивность, глумление, бесчестность и безразличные друг к другу, единственная смысловая существования которых является поиск очередного зелья! Это - тел, находящиеся в судорогах - ломка, это - тяжёлые поражения мозга, и печени, и сердца, и всех внутренних органов.

**НАРКОМАНИЯ** - это тяжёлое преступление, это - бандиты, убийцы, это - одна из самых чистых причин самоубийств! Это - дети, ещё не родившиеся, но уже находящиеся в руках матерей и обречённые на смерть после рождения! Это - горе миллионов отцов и матерей, жён и мужей, это - разрушенные семьи, невозвратимые таланты, преданные чувства, сломанные судьбы! И всё это - страшная плата за краткий миг искусственной, химической радости! Радости лжинок, фальшивки, но имеющая нечто общего с подлинными человеческими радостями!

**ПОМНИ! КТО ПРЕДЛАГАЕТ ТЕБЕ НАРКОТУ - ТВОЙ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВРАГ! ПОДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ...**

## Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

**Наркомания** - тяжёлое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных последствий. Если тебе предлагают наркотики, сможешь ли ты отказаться? **Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом её лечить!**

### Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: **«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».**
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказать.
- Распространители наркотиков очень изобретательны, их задача - получить прибыль, поэтому все больше людей.
- Умей развлечь себя другими способами. Например, спорт - лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предлагают наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся познакомиться самостоятельно и выбрать решение.



Моя жизнь - мой выбор.  
Мой выбор - жизнь без наркотиков.