

**В здоровом теле =
здоровый дух**

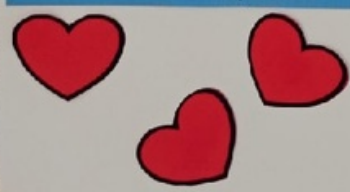
ТВОЙ ВЫБОР

СПОРТ
ПИТАНИЕ
РЕЖИМ ДНЯ
ЛЕЗВИЯ
ТАБАК
АЛКОГОЛЬ



**Правила
здорового
образа жизни**

Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и



За здоровый образ жизни!

ПОРОК - ЗА ПОРОГ!

**НАРКОТИК
АКТИВНО
РАЗРУШАЕТ
КЛЕТКИ
ОРГАНИЗМА
ТРАВМИРУЕТ
ИСТРЕБЛЯЕТ
КАЛЕЧИТ**

«Кто такой наркоман?»
Наркоман — «привычный» человек, который живет до «Золотого порога» и становится и остается объектом для манипуляций со стороны наркодилера. Своей целью наркодилер ставит заставить человека привыкнуть к своему поступку. Он становится зависимым человеком, который не может отказаться от употребления наркотиков. Наркоман становится большим лодыгой. У таких людей происходят **какие изменения происходят с мозгом?** Наркоман воздействует на головной мозг. Сначала они оказывают положительное влияние на работу мозга, но со временем происходит обратное. Мозг человека начинает работать хуже, снижается способность думать, запоминать, быть интеллектными. Человек не контролирует



