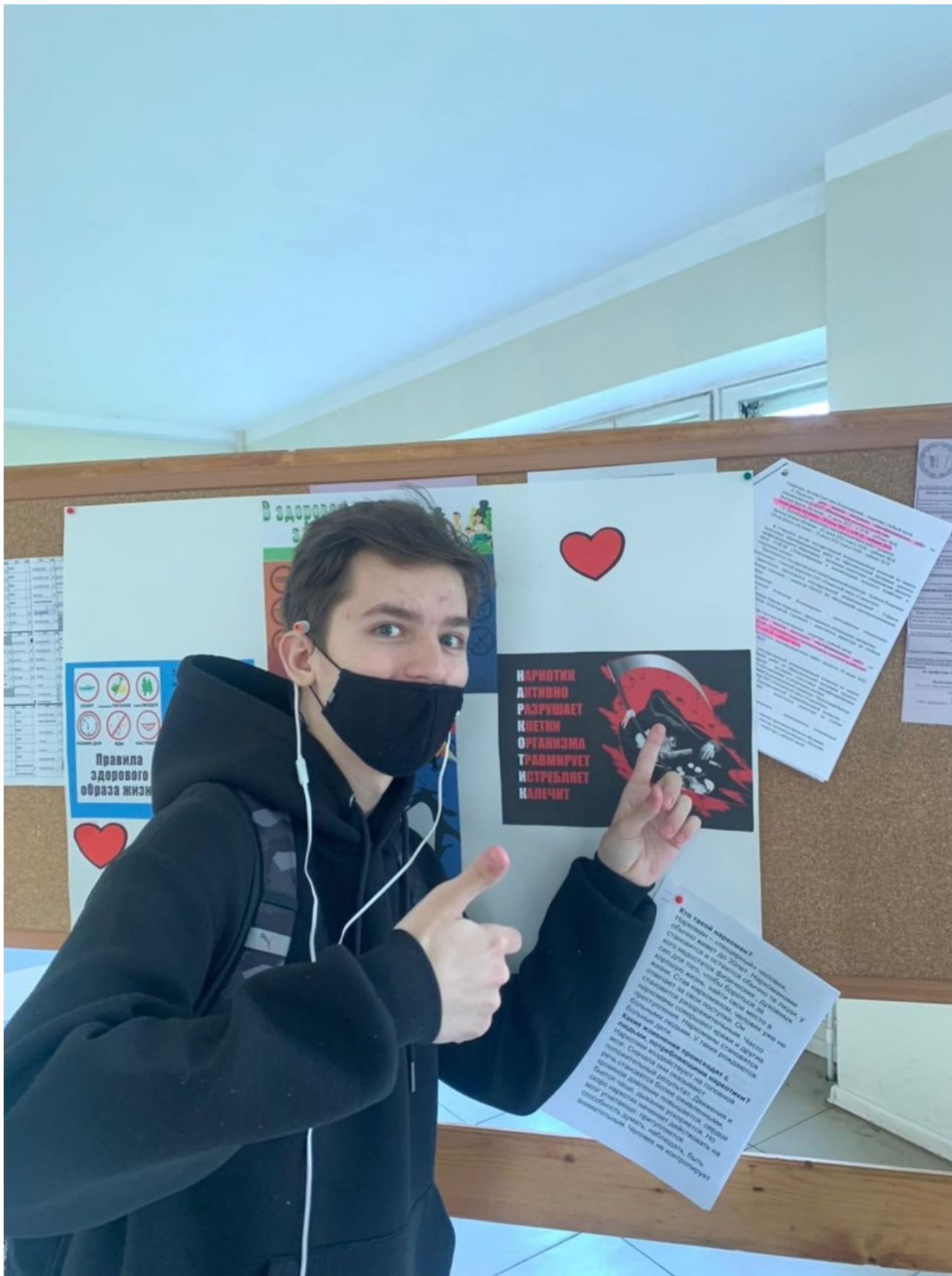


31.05.2022 **студенты-волонтеры** **провели** **акцию** **«Спорту и здоровью ДА!** **Вредным привычкам НЕТ!»**

31.05.2022 В рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Ленинградской области в ГБПОУ ЛО «Бегуницком агротехнологическом техникуме» студенты- волонтеры провели акцию «Спорту и здоровью ДА! Вредным привычкам НЕТ! «
Ребята раздавали буклеты, рассказывали как вести здоровый образ жизни, предлагали заполнить анкеты и оформить стенгазету сердечками с надписью я за ЗОЖ.







Правила здорового образа жизни

Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ — это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и



За здоровый
образ жизни!

**ПОРОК —
ЗА ПОРОГ!**



**НАРКОТИКИ
АКТИВНО
РАЗРУШАЮТ
КЛЕТКИ
ОРГАНИЗМА
ТРАВМИРУЮТ
И СТРЕЛЯЮТ**



Кто такой наркоман?
Наркоман — «привычный» человек, который может дойти до стадии зависимости и отказаться от учебы, работы, семьи, друзей, чтобы броситься за хорошую дозу наркотиков. Становится агрессивным, теряет интерес к жизни, становится социальным изгоем. Он становится свидетелем трагедий и даже преступлений. Наркоманы становятся бременем для общества. У таких людей рождаются дети.

Какие изменения происходят с организмом при употреблении наркотиков?
Наркотик воздействует на головной мозг. Сначала он оказывает положительное влияние, но затем вызывает привыкание. Организм привыкает к дозе наркотика, и человек начинает употреблять его все чаще, доводя себя до состояния полной зависимости. Наркоман теряет способность думать, контролировать свои действия, становится агрессивным. Человек не контролирует



