

# 11.11.2022 День борьбы с кибербуллингом.

□ 11 ноября – День борьбы с кибербуллингом.

□ Мы против травли в интернете, поэтому поддерживаем проект #неткибербуллингу, который ежегодно проводит VK вместе с экспертами.

□ Кибербуллинг касается каждого, многие, кто переживает травлю в сети, сталкиваются с непониманием, игнорированием или с дежурным #ничегострашного.

Кибербуллинг – это травля в цифровом пространстве, то есть в интернете. Это могут быть оскорбления и злые шутки в сообщениях или в комментариях, публикация личной информации (например, вашего адреса, номера телефона, интимных фотографий), посты с угрозами. Согласно исследованию сервиса VK, с агрессией в социальных сетях сталкивались хотя бы раз около 60% россиян.

□ □ Что делать, если вы стали жертвой кибербуллинга?

Обычно поведением любого агрессора руководят зависть, желание самоутвердиться, стремление выплеснуть негативные эмоции. Поэтому помните, что любые оскорбления в интернете – это про неуверенность обидчика, а не про ваши недостатки.

56% агрессоров остаются неудовлетворены результатом травли, так как жертва реагирует не так, как им хотелось бы. Это говорит о том, что агрессор в первую очередь пытается вывести жертву на эмоции. Не демонстрируйте их инициатору. Игнорируйте человека, а лучше – заблокируйте его.

Не забывайте, что каждая соцсеть обязана обеспечивать безопасность пользователей: пожалуйте на профиль человека, который вас буллит, подробно объяснив причину службе поддержки.

Если вы не справляетесь с кибербуллингом самостоятельно, обязательно расскажите об этом кому-то из близких и (или) обратитесь к психологу.

Если травля переходит границы, угрожает вашей репутации,

психическому состоянию или жизни, обратитесь в полицию. Зачастую агрессорам кажется, что в интернет-пространстве можно остаться безнаказанными, но это не так: полицейские обязаны принять ваше заявление, даже если единственное, что вы знаете об обидчике, – это его никнейм.

[https://vk.com/video-165395895\\_456244462](https://vk.com/video-165395895_456244462)

[http://gbouspobat.ru/wp-content/uploads/БОРЬБА-С-КИБЕРБУЛЛИНГОМ\\_-ЭТО-ВАЖНО.mp4](http://gbouspobat.ru/wp-content/uploads/БОРЬБА-С-КИБЕРБУЛЛИНГОМ_-ЭТО-ВАЖНО.mp4)