

22.11.2022 Для обучающихся 1курса провели урок «Формула правильного питания»

22.11.2022 г. Для обучающихся 1курса ГБПОУ ЛО «Бегуницкого агротехнологического техникума» преподаватель ОБЖ Михайлова Л. Л. В рамках недели здорового питания провела урок «Формула правильного питания»

Студентам рассказали о принципах рационального питания, роли продуктов в рационе питания студентов. Ребята поделились советами, как составлять бюджетный рацион питания.

Большое внимание на уроке было уделено примеру составления меню на неделю для девушек и парней. Были даны рекомендации по сохранению здоровья и работоспособности студентов в период подготовки к экзаменам.

#здоровоепитание#БАТ

