

Инструкция по профилактике коронавирусной инфекции для обучающихся ГБПОУ ЛО «Бегуницкий агротехнологический техникум»

ГБПОУ ЛО «Бегуницкий агротехнологический техникум»

Общие положения

- Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция» разработан для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

- Данный внеплановый инструктаж в связи с коронавирусом проводится со всеми обучающимися ГБПОУ ЛО «Бегуницкий агротехнологический техникум» в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. Общие сведения о коронавирусе

- **Коронавирус** — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплю слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

- По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

- По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

- Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

- При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

4. Меры предосторожности

○ Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, обучающийся образовательного учреждения должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

• Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

• Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

• Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

• Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску.

• Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.

• На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.

• Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

• Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

• Соблюдать инструкцию для обучающихся по профилактике коронавируса.

5. Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения в образовательном учреждении

○ Перед началом учебы у каждого студента измеряется температура тела с занесением данных в журнал термометрии. В случае обнаружения у обучающегося повышенной температуры, обучающийся не допускается до учебы. В таком случае заболевшего обучающегося отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

○ В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

○ Обучающийся должен находиться в образовательном учреждении в маске. Маску следует менять через каждые 3 часа. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке.

Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

• Соблюдать дистанцию в общении не менее 1 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями).

- Каждый обучающийся обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику. Не следует приходить на обучения при наличии признаков заболевания.

6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции

- Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

- Если не выполнять требования санитарноэпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

- Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ).