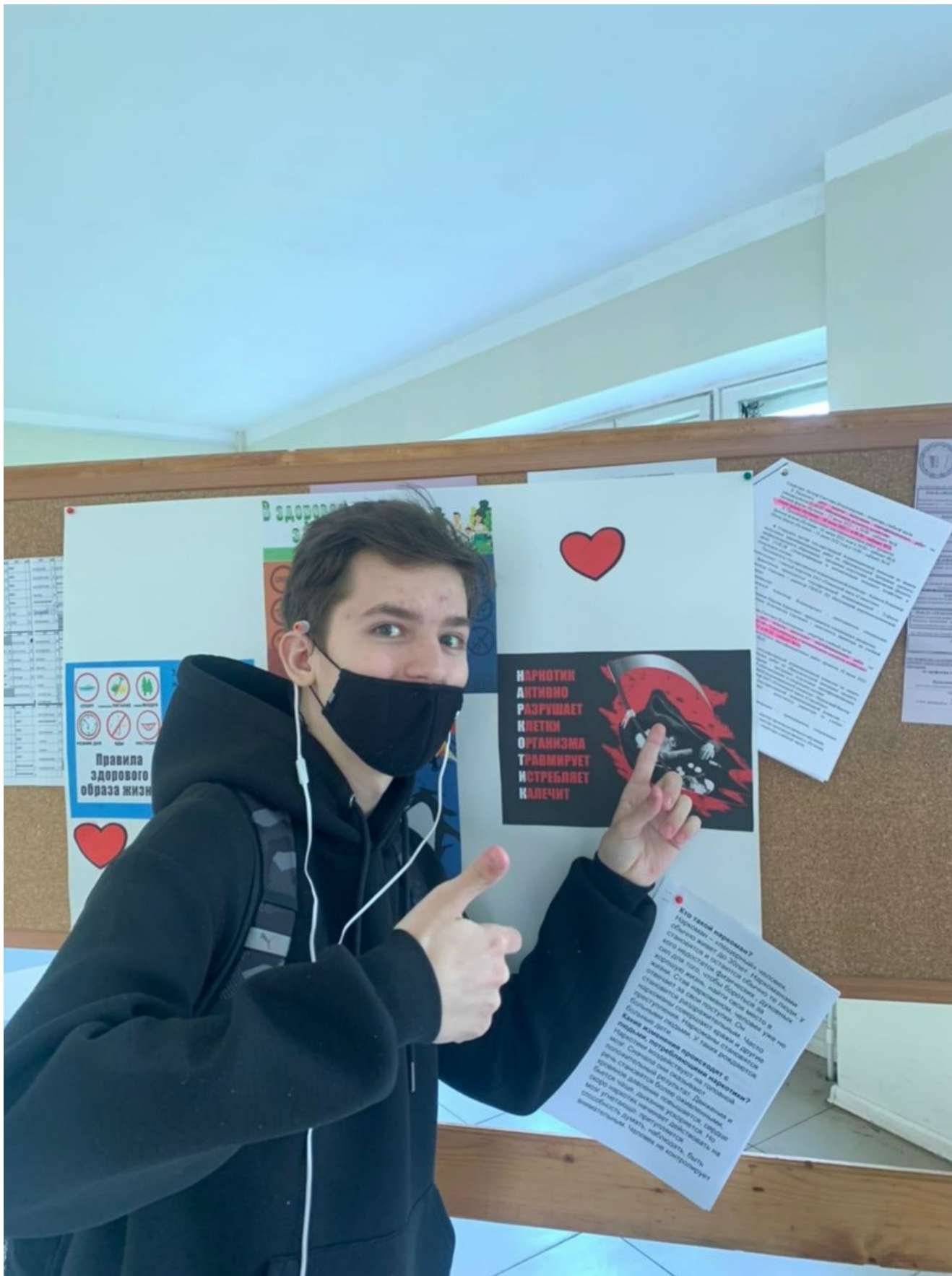


31.05.2022 **студенты-волонтеры** **провели** **акцию** **«Спорту и здоровью ДА!** **Вредным привычкам НЕТ!»**

31.05.2022 В рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Ленинградской области в ГБПОУ ЛО «Бегуницком агротехнологическом техникуме» студенты- волонтеры провели акцию «Спорту и здоровью ДА! Вредным привычкам НЕТ! «
Ребята раздавали буклеты, рассказывали как вести здоровый образ жизни, предлагали заполнить анкеты и оформить стенгазету сердечками с надписью я за ЗОЖ.

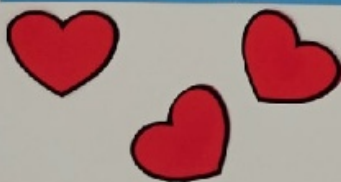






Правила здорового образа жизни

Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ — это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и



Кто такой наркоман?
Наркоман — это человек, который активно употребляет наркотики. Он становится зависимым от них, теряет контроль над своей жизнью, теряет работу, семью, друзей. Наркоман — это человек, который теряет здоровье, теряет жизнь. Наркоман — это человек, который теряет будущее. Наркоман — это человек, который теряет себя.

Какие изменения происходят с организмом при употреблении наркотиков?
Наркотики оказывают сильное воздействие на организм человека. Они разрушают клетки организма, вызывают заболевания, приводят к смерти. Наркотики вызывают зависимость, которая приводит к потере контроля над своей жизнью. Наркотики вызывают изменения в поведении, которые приводят к потере работы, семьи, друзей. Наркотики вызывают изменения в здоровье, которые приводят к потере здоровья, потере жизни.













