

# **18.06.2022 Волонтеры приняли участие в областном «Фестивале поколений»**

Волонтеры «Бегуницкого агротехнологического техникума» Приняли участие в областном «Фестивале поколений», организованный Законодательным собранием Ленинградской области который прошел сегодня в Волосовском районе.

















## **11.06.2022 Студенты приняли участие в праздничном шествии в честь «Дня РОССИИ»**

Сегодня, 11 июня в Волосово студенты Степанова Анна, Иванова Анастасия, Степанов Егор, Сергеев Илья, Кормишина Соня, Матюшова Анастасия, Кузьмина Светлана, Тихомирова Анна «Бегуницкого агротехнологического техникума» приняли участие в праздничном шествии в честь «Дня РОССИИ» И провели мастер класс по карвингу, рассказывали о нашем техникуме – какие

направления есть в нашем техникуме, какой досуг организован для студентов.

#ВолосовскийРайон #мывместе #команда47



















# **31.05.2022** студенты- волонтёры провели акцию «Спорту и здоровью ДА! Вредным привычкам НЕТ!»

31.05.2022 В рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Ленинградской области в ГБПОУ ЛО «Бегуницком агротехнологическом техникуме» студенты- волонтёры провели акцию «Спорту и здоровью ДА! Вредным привычкам НЕТ! «  
Ребята раздавали буклеты, рассказывали как вести здоровый образ жизни, предлагали заполнить анкеты и оформить стенгазету сердечками с надписью я за ЗОЖ.





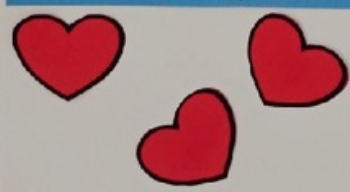






**Правила здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и

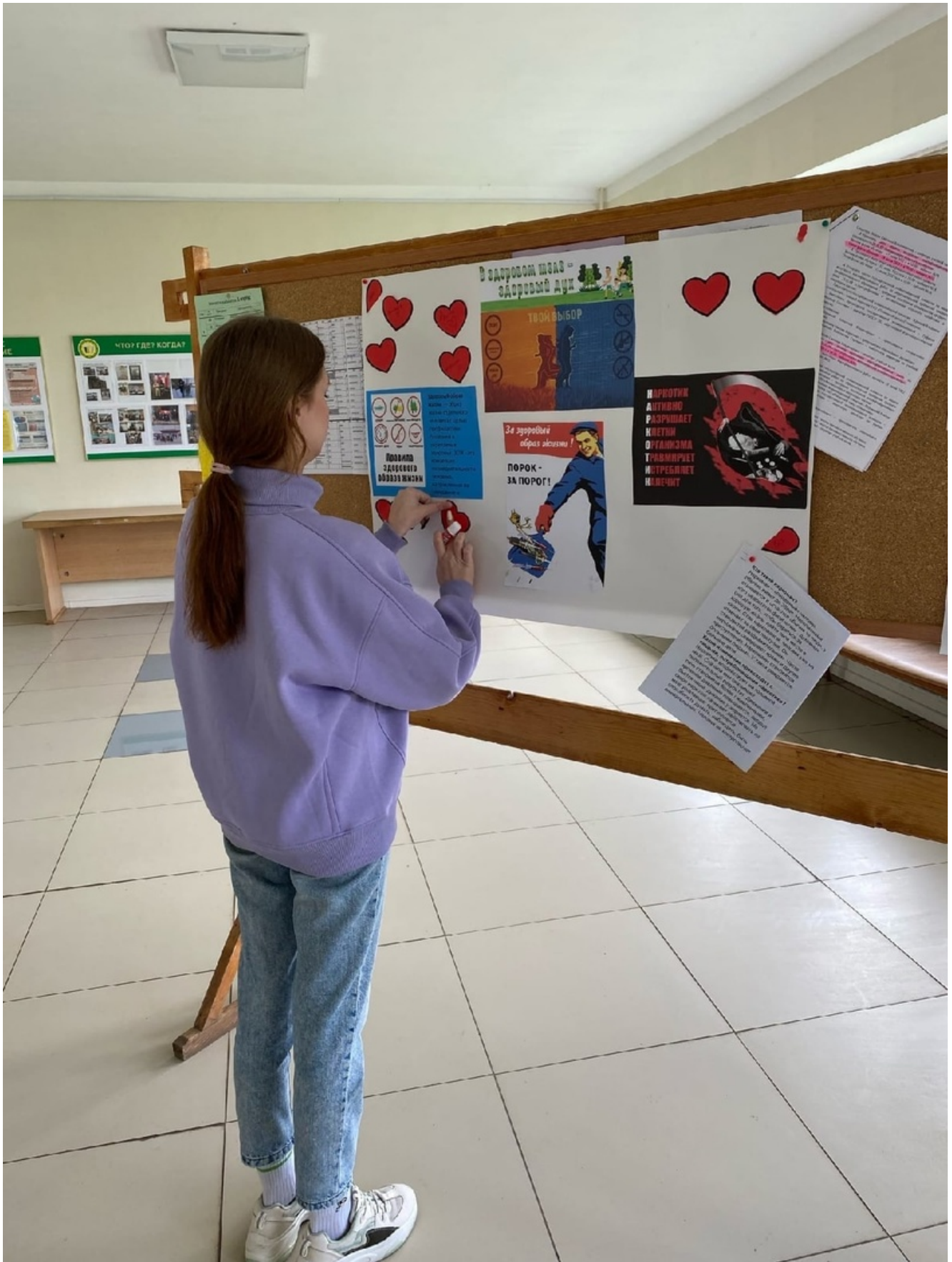


Кто такой наркоман? Наркоман — «привычный» человек, который живет до «Золотого порога» и остается пьяным, то есть кто находится в состоянии физической зависимости от наркотика. Своей привычкой человек уже не управляет. Своей привычкой человек уже не управляет. Своей привычкой человек уже не управляет.

Какие изменения происходят с мозгом при употреблении наркотиков? Наркоман активно разрушает на головной мозг. Сначала они оказывают положительное влияние на работу мозга, но со временем происходит обратное. Мозг начинает работать хуже, снижается способность к обучению, снижается способность к запоминанию, снижается способность к концентрации внимания.



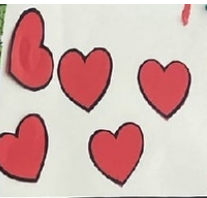












**Правила здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ — это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и

СПОРТ ПИТАНИЕ ВОДУХ  
РЕЖИМ ДНЯ АЗЫ НАСТРОЕНИЕ



1. Что такое наркотики?  
Наркотики — это вещества, которые вызывают сильное привыкание и разрушают организм. Они действуют на центральную нервную систему, вызывая изменения в поведении и состоянии здоровья. Наркотики могут быть растительного, животного или синтетического происхождения. К ним относятся героин, кокаин, марихуана, амфетамин, ЛСД, галлюциногены и другие.

2. Почему наркотики опасны?  
Наркотики вызывают сильное привыкание, что приводит к зависимости. Зависимость от наркотиков — это тяжелое заболевание, которое может привести к физическому и психическому разрушению. Наркотики также могут вызвать серьезные заболевания, такие как СПИД, гепатит, пневмония и другие.

3. Как избежать употребления наркотиков?  
Чтобы избежать употребления наркотиков, необходимо соблюдать следующие правила: не принимать предложения друзей или знакомых употреблять наркотики; не пробовать наркотики; избегать ситуаций, связанных с употреблением наркотиков; обратиться за помощью к специалистам, если вы чувствуете зависимость от наркотиков.







