

Профилактика гриппа, коронавируса и ОРВИ



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ тщательно мой руки вернувшись домой, перед едой, после туалета
- ✓ мой руки после кашля, чихания, сморкания
- ✓ если нет возможности вымыть руки с мылом, используй антисептический гель
- ✓ не трогай глаза, нос, рот грязными руками
- ✓ занимайся физкультурой, дыши свежим воздухом
- ✓ в комнате всегда должен быть свежий воздух - проветривай!
- ✓ надевай медицинскую маску в людных местах и в транспорте
- ✓ избегай контактов с заболевшими

КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?

- ✓ оставайся дома (чтобы быстрее поправиться и никого не заразить)

cgon.rospotrebnadzor.ru

COVID-19 КОРОНАВИРУС

СИМПТОМЫ

- слабость
- повышение температуры
- затрудненное дыхание
- сухой кашель
- головная боль
- тошнота и рвотные позывы
- боль в горле

КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА COVID 19?

- тем, кто вернулся из стран, где идет вспышка COVID-19, и имеет симптомы заболевания. Врач возьмет анализ на дому
- всем, кто контактировал с зараженным COVID-19 и находится под наблюдением. Врач возьмет анализ на дому или в стационаре
- всем, кому поставлен диагноз «инвазивная пневмония». Врач возьмет анализ в стационаре

ВАЖНО: РЕШЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ АНАЛИЗА ПРИНИМАЕТ ВРАЧ

АНАЛИЗ НА КОРОНАВИРУС ПРОВОДИТ МЕТОДОМ ПЦР (ПОЛИМЕРАЗНАЯ ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ)

АНАЛИЗ ВЫИМУТ ВНЕУЗЕЖНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

для исследования берут носослизнично-секрет, слюну, мочу, фекалии, кровь, мокроту

cgon.rospotrebnadzor.ru



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

ЗАКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ
АНТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ
ЩЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ
ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ – ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

COVID-19



Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ



Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)



Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции



Памятка маска от гриппа, коронавируса и орви